

RAJEUNIR JUSQU'À 100 ANS

Jean-Claude SECONDE

Les signes du vieillissement sont perceptibles dès 30 ou 35 ans, sans que nous en ayons conscience. 27 troubles de santé sont ici repris ; du cholestérol à l'hypertension, de l'insomnie à la panne sexuelle, de l'affection de la prostate aux varices et au zona... Pour chacun d'entre eux, des traitements spécifiques sont proposés à base de vitamines, d'acides aminés, de plantes, d'algues, de souches bactériennes, de métaux, de sulfates.

Edition revue, actualisée et augmentée !

272 pages - réf 11797
Broché - 14,5 x 22,5 - Illustrations N&B et couleur
EAN 9782859221584 - © 2004



Avec près de quarante années d'exercice professionnel, Jean-Claude Secondé a accumulé une somme considérable de connaissances. En sa qualité d'ostéopathe et de phytothérapeute, il a compilé des milliers d'ouvrages, d'articles scientifiques et d'études cliniques. Il anime nombre de séminaires de naturopathie, de cours, de conférences et de débats radiophoniques ou télévisés (notamment sur Direct 8).

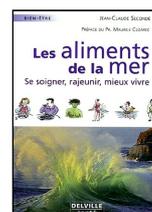


50.000 exemplaires vendus à ce jour !

DU MÊME AUTEUR :
Réf 20800



Réf 12497



Réf 27353

