



LES ALIMENTS PRÉVENTIFS CONTRE LE CANCER

Marie-Amélie PICARD

Les aliments dits “anti cancer” ou “préventifs contre le cancer” contiendraient beaucoup d’anti-oxydants. Et que dire des peuples sans cancer : Japonais, Indiens, Hunzas d’Equateur, peuples du Gabon, Crétois, Sardes... Certains aliments : graisses, sel, sucres rapides seraient particulièrement déconseillés. L’auteur propose une liste des 20 aliments supposés “anti-cancer”.

264 pages - réf 14418
 Broché - 15 x 23 - Photos couleur
 ISBN 2.85922.195.6 - © 2005



Éditions DELVILLE SANTÉ

• PRÉSENTATION

Environ **150 000 personnes** sont actuellement victimes du cancer chaque année en France. C’est la **seconde cause de mortalité** après les maladies cardio-vasculaires.

Il existe des facteurs de risque qui favorisent la maladie : tabac, alcool, pollution, On connaît les travaux du **Dr. Kousmine** sur le poids des raisons alimentaires ou environnementales. On estime ainsi que **30 % des cancers** seraient plus ou moins **directement causés par nos habitudes alimentaires**.

Les aliments dits “anti cancer” ou “préventifs contre le cancer” contiendraient beaucoup d’antioxydants. Certains avancent que l’enjeu peut atteindre **100 000 cancers par an**.

RAPPEL : Du même auteur, aux éditions TRAJECTOIRE :



**Simple et tellement efficace !
 L'AROMATHÉRAPIE
 Marie-Amélie PICARD**

Ce livre répertorie chaque huile essentielle avec leurs propriétés, leurs utilisations mais aussi leurs contre-indications. La liste des dysfonctionnements qu’elles peuvent traiter est impressionnante. Les huiles végétales vierges et les techniques de massage complètent ce tour d’horizon des possibilités de l’aromathérapie.

300 pages - réf 6318
 Broché - 16 x 24
 Illustrations N&B
 ISBN 2.84197.117.1 - © 1999



**LES ALIMENTS ANTI-VIEILLISSEMENT
 Marie-Amélie PICARD**

Notre alimentation quotidienne est l’un des facteurs clés de notre lutte anti-âge. Notre régime alimentaire peut nous y aider : varier les aliments, manger moins de matières grasses, absorber des fruits et des légumes à chaque repas, manger du poisson, consommer du pain, saler avec modération, boire de l’eau tout au long de la journée, consommer du vin avec mesure, etc.

328 pages - réf 9521
 Broché - 16 x 24
 ISBN 2.84197.214.3 - © 2002



**LES ALIMENTS DU DÉSIR
 Marie-Amélie PICARD**

Dis-moi comment tu manges et je te dirai comment tu aimes. Le nutritionniste américain Bernard Jensen affirme que la mauvaise alimentation serait responsable de la piètre qualité de la sexualité contemporaine. Nourrir le cerveau avec des bons aliments, c’est assurément réveiller notre corps énergiquement. Il n’est pas d’épanchement amoureux sans volonté cérébrale.

292 pages - réf 10755
 Broché - 16 x 24
 ISBN 2.84197.262.3 - © 2003

