

Date : 22/02/11

## Passeport santé



Les bonnes habitudes nutritives doivent se prendre dès l'enfance, car il est plus difficile d'abandonner nos mauvaises manies une fois qu'elles sont inscrites dans notre comportement. Coécrit par un docteur en micronutrition et une spécialiste en études du comportement, **À table !!!**, des **éditions Delville santé**, est un véritable passeport alimentaire. De la future maman au bébé et jusqu'à l'adolescent, il couvre les étapes clés de notre développement. De Régis Grosdidier et Édith Lassiati, 18 €.

## Évaluation du site

Le site Internet du quotidien régional Nord Littoral diffuse des articles concernant l'actualité générale.

**Cible**  
Grand Public

**Dynamisme\*** : 8  
\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine